

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: México lactancia materna

REFERENCIA: Guadarrama, J. (30 de julio de 2020). México tiene bajos niveles de lactancia materna: López-Gatell. *Imagen Radio*. Recuperado de <https://bit.ly/2Xcw6gB>

NOTA:

México tiene bajos niveles de lactancia materna: López-Gatell

La carencia de políticas públicas y de cambios legales, en los últimos 40 años, para restringir la penetración de la industria de fórmulas lácteas ha colocado a México con bajos y vergonzosos niveles de lactancia materna, dijo Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud.

El funcionario participó en la conferencia de prensa vespertina en la que, todos los días, se informa respecto de los avances de los Programas del Bienestar y en la que dijo que “México tienen una de las más bajas y vergonzosas, por lo tanto, tasa de inicio y conservación de la lactancia materna y lo tiene desde hace muchos años”.

Explicó que nuestro país, como parte de la Organización Mundial de la Salud, se adhirió en 1981 al Código Internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna, lo que implica que por 40 años no ha existido una política pública, ni se han dado los cambios legales necesarios para limitar el ingreso de las fórmulas.

Comentó que, en tal sentido, se debe actuar sobre este elemento que es determinante sobre a salud y la vida de la población.

En tal sentido, destacó que la estrategia integral del gobierno federal de salud, alimentación, medio ambiente y competitividad, en la que participan diferentes

dependencias y organismo de la administración “no es ni una imposición, dadas ciertas reglas un tanto artificiales que suelen ocurrir en las administraciones gubernamentales, ni tampoco la adopción de modas o de ocurrencias circunstanciales, sino que va directo a los principios fundamentales del programa gubernamental”.

Por lo anterior, anunció que se iniciará una campaña educativa respecto de la alimentación saludable, dado que la pandemia por Covid -19 reveló, en forma dramática, como la salud de toda una nación puede tener una consecuencia enorme e inmediata sobre la capacidad de resistir a una enfermedad infecciosa emergente.

Reiteró la forma como la alimentación se relaciona con epidemias en México, como la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo y la diabetes que, a su vez, es la principal causa de daños cardiovasculares, amputaciones, ceguera prevenible y muertes.

A su vez, María Luisa Albores, Secretaria del Bienestar y Jesús Ramírez, vocero de la presidencia de la república, explicaron la conformación de la estrategia integral del gobierno federal, en la que participan, en forma coordinada, diferentes dependencias y grupos multidisciplinarios.

COMENTARIO:

La Secretaría de Salud ha destacado en varias ocasiones la importancia de una alimentación sana y de la lactancia materna frente al virus de Covid-19, pues México presenta niveles bajos, a pesar de que hasta este momento no se ha detectado la transmisión del virus a través de la lactancia. La Organización Mundial de la Salud

(OMS)¹ afirmar que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta, si prácticamente todos los niños fueran amamantados, cada año se salvarían unas 820 000 vidas infantiles. A nivel mundial, solo un 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva, la OMS promueve activamente la lactancia natural como la mejor forma de nutrición para los lactantes y niños pequeños.

La lactancia materna además de ser un acto natural trae grandes beneficios para aumentar las defensas del bebé, promoverla contribuirá a que los infantes gocen de una mejor salud aun incluso en tiempos de pandemia, siempre y cuando se practique con las precauciones sanitarias como el lavarse las manos y desinfectando las superficies que sean utilizadas.

RESPONSABLE

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas

¹ OMS. (2017). 10 datos sobre la lactancia materna. Recuperado de

<https://bit.ly/31eJ6mX>